



> COACHING

FRÖSUNDA COACHNING

En väg till möjlighet

Frösunda Coaching går in med mer stöd än ett traditionellt boendestöd, vi stödjer dig att hitta andra fungerande vägar när det tar stopp. Tillsammans med dig försöker vi skapa en helhetsbild av din vardag och dina behov. Vi tar tillsammans med dig fram en fungerande hållbar struktur, fungerande rutiner och strategier som gör vardagen lättare att hantera.

Vi blir gärna en aktiv del av ditt nätverk, saknas det delar så stödjer vi dig att få tillgång till det som saknas.

Vi samverkar med habilitering, psykiatri, annan sjukvård, skola, arbetsplatser, daglig verksamhet, kommun osv. när det finns behov, och ett godkännande om samverkan av dig.

Stöd när du behöver det

Vår verksamhet bedrivs när du behöver det – dagtid, kvällstid och på helgen – och stöd kan ges i det egna hemmet, på fritiden eller på arbetet. Stödet är individuellt anpassat och målet är att du ska få tillgång till ökat självförtroende, ökad självkänsla och ökad självständighet.

Fokus på helheten

Vårt arbetssätt är salutogent, vilket innebär att vi stödjer dem vi jobbar med att se helheten. Vi arbetar lösningsfokuserat och målinriktat. Vi utgår från beställningen, kartläggningen och den genomförandeplan som upprättats tillsammans med kunden. Metoden består bland annat av sociala berättelser,

tydlig struktur i ord och skrift. Med respekt, engagemang och nyfikenhet skapar vi tillsammans med kunden möjlighet att nå uppsatta mål.

Innehåll

Coaching utgår från kundens behov och kan innehålla:

- Kartläggning av stödet för enskild individ
- Upprättande av genomförandeplan
- Få struktur och ordning i hemmet
- Planera, handla och laga mat
- Planera och utföra inköp
- Finna en fungerande dygnsrytm
- Stöd i att söka jobb eller utbildning
- Stöd på arbetsplatsen
- Handledning i att förstå sin diagnos
- Stöd att få en aktiv fritid utifrån önskemål
- Stöd att tolka samhällets och omgivningens krav, regler och lagar
- Stöd i att upprätta en vardagsbudget
- Stöd i kontakter med myndigheter (söka bidrag m m)

Ta kontakt med oss

Vägen till oss går via kommunens handläggare eller socialpsykiatrin. Insatsen beviljas enligt socialtjänstlagen (SoL).

KONTAKT

Mari Gutemyr
Telefon: 010-130 34 86
E-post: mari.gutemyr@frosunda.se
Hemsida: frosunda.se/coaching

ADRESS

Frösunda Omsorg
Ryavägen 2
191 63 Sollentuna

HÄR
BESTÄMMER
KUNDEN

frösunda.
OMSORG