



# FRÖSUNDA AKTIVITETSHUS

Söker du en daglig verksamhet där du får utlopp för din kreativa sida? Kom till oss på Frösunda Aktivitetshus! Vi erbjuder en verksamhet för dig som har en CP-skada, liknande funktionsnedsättning eller förvärvad hjärnskada i vuxen ålder.

## Här hittar du oss

Vi finns på Eriksberg, nära Eriksbergskajen och stadslivet i gamla Snickeriet. Precis utanför dörren finns ett litet torg med boulebana och en promenadvänlig park. Önskar du resa kollektivt till oss stannar flera bussar på närmaste busshållplats Sörhallstorget.

## Vi vänder oss till dig som...

... befinner dig i personkrets 1, vilket innefattar dig med utvecklingsstörning, autism eller autismspektrumliknande tillstånd samt dig som befinner dig i personkrets 2 som har en förvärvad hjärnskada. Hos oss är det många som har en CP-skada och som kommunicerar med AKK, Alternativ och Kompletterande Kommunikation. Vi har också många som drabbats av sjukdom, olycka eller yttre våld som gett en hjärnskada. Vi vänder oss till dig som har viljan att utveckla din självständighet och använda dina förmågor i en kreativ och aktiv verksamhet!

## Inriktning och målsättning

Vi erbjuder olika aktiviteter som syftar till att bibehålla och utveckla fysiska och kognitiva funktioner. För oss är det viktigt att du får möjlighet att uttrycka din egen vilja oavsett om du talar obehindrat eller använder dig av AKK. Individanpassning, personligt engagemang och ett respektfullt bemötande är grunden i vår verksamhet. Vi utgår från dig och dina behov.

## Antal deltagare

30 platser heltid. Deltidsplats även möjligt  
Möjlighet till externa praktikplatser

## Målgrupp

Vuxna inom personkrets 1 och 2  
Vägen till oss går via Göteborgs stads LSS-handläggare  
Du ska vara berättigad till insatsen Daglig verksamhet

## Avtal

Verksamheten drivs i egen regi  
Frösunda Omsorg ingår i LOV – Lag om valfrihetssystem – eller har ramavtal med ett flertal kommuner i Västra Götalands län  
Individavtal förekommer också

## Öppettider

Dagtid måndag–fredag

## Det här är arbetsuppgifterna på Aktivitetshuset

Här har vi ett stort antal arbetsuppgifter som vi regelbundet ändrar efter gruppens sammansättning och deltagarnas önskemål. Förutom våra ordinarie aktiviteter jobbar vi utifrån ett nytt tema varje termin. I slutet av temaperioden bjuder vi in anhöriga till öppet hus där vi visar upp vad vi arbetat med!

### Exempel på aktiviteter är:

- Musik; möjlighet att spela in egna låtar i vår studio
- Kreativ verkstad med; snickeri, sömnad, måleri, pyssel
- Media; jobba med iPad, göra egna filmer, green screen, stop motion
- Allsång; sjung med eller var med och lyssna
- Restaurang; matlagning och bakning i fullt utrustat storkök
- Friskvård; gruppträning eller individuellt träningsschema i vår Friskvårdssal/gym
- Bad; utflyttad verksamhet i tillgänglighetsanpassat bad
- Kommunikation/Bliss; skriv en egen text eller skriv av, gör collage eller bildspel. Använd våra datorer eller utforska appar med vår eller egen iPad. Eller varför inte uppdatera din kommunikationskarta?
- Nyhetsgrupp; svara på nyhetsfrågor med bildstöd

### Rymliga lokaler med plats för flera olika aktiviteter

I vår kulturhistoriskt intressanta lokal har man tidigare byggt båtar, vilket också närheten till hamnen vittnar om. Vi har både



stora ytor och mindre rum att arbeta i. De stora fönstren i taket ger ett fint dagsljusinsläpp. I närmiljön finns ett flertal restauranger och även en park som vi nyttjar till samvaro eller fysisk aktivitet på somrarna. Alla våra aktiviteter hålls på markplan och vi har handikappanpassade toaletter med taklyft och brits. I samtliga aktiviteter finns för aktiviteten passande hjälpmedel.

### Bred kompetens

I vårt team finns husfru, aktiveringspedagog, aktiveringscoach, musikterapeut, fysioterapeut, logoped och arbetsterapeuter. Vi har ett fint och respektfullt bemötande med stort fokus på ditt självbestämmande. Vi är vana vid att samverka med LSS-handläggare, Vuxenhabilitering och Hemsjukvård.



**HÄR  
BESTÄMMER  
KUNDEN**

#### KONTAKT

Verksamhetschef: 010-130 41 20  
Kontor: 010-130 38 38  
E-post: [dv.goteborg@frosunda.se](mailto:dv.goteborg@frosunda.se)  
Hemsida: [frosunda.se/aktivitetshus](http://frosunda.se/aktivitetshus)

#### ADRESS

Frösunda Omsorg  
Östra Eriksbergsgatan 26-32  
417 63 Göteborg

**frösunda.**  
OMSORG