



FRÖSUNDA BERGFOTEN

Bergfoten Serviceboende i Tumba är ett nybyggt och modernt satellitboende med inriktning mot aktivitet och hälsa. Här utgår vi ifrån dina styrkor för att skapa en meningsfull vardag på just dina villkor.

En kilometer från Tumba centrum ligger Bergfoten serviceboende i ett nybyggt flerfamiljshus. Verksamheten erbjuder bemanning dygnet runt och säkerställer att du som kund får positiva förutsättningar att upprätta och bibehålla en sund och aktiv livsstil.

Bergfoten består av tolv nybyggda och moderna satellitlägenheter på 34 m² vardera. De är knutna till en bemannad baslägenhet med gemensamhetsutrymme och i området finns bra service med bibliotek, simhall, idrottsplatser, vårdcentral samt butiker, restauranger och bank.

Dina färdigheter styr våra insatser

På Bergfoten utgår vi alltid ifrån dina styrkor och din delaktighet är därför en fråga vi ständigt värnar om. Vårt mål är att du ska få uppleva trygghet, trivsel och självständighet i vardagen.

Aktivitet och hälsa

Alla våra medarbetare på Bergfoten har bred erfarenhet av hur en sund och hälsosam livsstil kan påverka vardagen positivt samt hur man kan arbeta motiverande kring detta. Vi stöttar dig med att skapa och upprätthålla en meningsfull fritid och anordnar bland annat veckovisa gemensamma aktiviteter för den som önskar delta.

Arbetsmöjligheter

På Bergfoten stöttar vi dig gärna med att hitta en praktik- eller arbetsplats och har ett nära samarbete med flera dagliga verksamheter och arbetsgivare i hela Stockholm. I närheten av boendet finns exempelvis en djuraffär, bilverkstad, järnhandel samt ett träningscenter.

Medarbetarna har även stor kompetens kring autism och andra neuropsykiatriska funktionsvariationer.

Serviceboende

12 lägenheter, 12 platser + gemensamhetslokaler

Målgrupp

Personkrets 1

Avtal

Bergfoten drivs i egen regi av Frösunda Omsorg

Exempel på aktiviteter

Matlagning med temaveckor, utflykter, mindfulness, promenader, VR-aktiviteter (virtuell verklighet)

KONTAKT

Verksamhetschef: 010-130 35 08

Kontor: 010-130 41 39

E-post: behzad.farzaneh@frosunda.se

Hemsida: frosunda.se/bergfoten

ADRESS

Frösunda Omsorg

Bergfotsvägen 16

147 33 Tumba