

2020-04-03, uppdaterat 2020-05-20 och 2020-06-26

Kortfattad information kring skyddsutrustning vid misstänkt och konstaterad Covid-19 riktat till medarbetare

OBS! Direktiven för skyddsutrustning kan förändras snabbt utifrån krav eller rekommendationer från Folkhälsomyndigheten, Arbetsmiljöverket och smittskyddet.

Om ni sparar ner eller skriver ut detta dokument var vaksam på att delar av det som står nedan kanske inte längre är giltigt om några dagar eller veckor. Ta alltid reda på dagsläget via din chef.

Basal hygien och personlig skyddsutrustning vid Covid-19

Grunden för att skydda dig själv och andra från smitta är basala hygienrutiner. Om du inte har kunskap om basala hygienrutiner ska du omgående göra utbildningen här:

<https://vardgivarguiden.se/e-utbildning>

Alla bör även göra utbildningen med särskild inriktning på skyddsutrustning vid vård av kunder/patienter med konstaterad Covid-19 här:

<https://www.socialstyrelsen.se/coronavirus-covid-19/utbildning-och-material-covid-19/>

Covid-19 överförs via droppar från den smittade (saliv, spott, slem, snor och upphostningar samt möjligen även via kräkningar, urin och avföring) och kommer in i din kropp främst via munnen, näsan och ögonen. Smittan överförs från dig till andra främst via dina händer och i vissa fall via kläder och föremål som har smittsamma droppar på sig om du inte tillämpat basala hygienrutiner.

Tabell användning av basala hygienrutiner och personlig skyddsutrustning

	Vid vistelse i lägenhet utan närkontakt (2 m avstånd)	Vid omvårdnad i nära fysisk kontakt	Vid skötsel av trakeostomi och behandling med CPAP, hostmaskin, ventilator, nebulisator	Vid serviceinsatser ex tvätt och städning
Händer	Tvål och vatten och handsprit	Tvål och vatten och handsprit, handskar vid kontakt med kroppsvätskor OBS-handsprit ska användas före och efter påtagning av handskar och handskar byts mellan varje moment Förbjudet att använda: Ringar, klockor, långa naglar, nagellack	Tvål och vatten och handsprit handskar vid kontakt med kroppsvätskor OBS-handsprit ska användas före och efter påtagning av handskar och handskar byts mellan varje moment Förbjudet att använda: Ringar, klockor, långa naglar, nagellack	Tvål och vatten och handsprit, handskar vid kontakt med kroppsvätskor OBS-handsprit ska användas före och efter påtagning av handskar och handskar byts mellan varje moment Förbjudet att använda: Ringar, klockor, långa naglar, nagellack
Ansikte	Ej relevant	Heltäckande visir samt munskydd IIR vid risk för stänk från kroppsvätskor.	Visir och andningsskydd Ffp 2 el 3	Heltäckande visir samt munskydd IIR vid risk för stänk från kroppsvätskor.
Kropp	Ej relevant	Engångsförkläde/engångsrock, långärmat enbart vid stora mängder kroppsvätskor	Engångsförkläde/engångsrock, långärmat enbart vid stora mängde kroppsvätskor	Engångsförkläde/engångsrock, långärmat enbart vid kontakt med stora mängder kroppsvätskor

- Håll avstånd, minst 1,5-2 meter i alla moment som inte kräver direkt närkontakt, tänk kreativt och uppmuntra att kunden/patienten gör så många saker som möjligt själv medan du står bredvid och ger stöd.
- Peta dig inte i ansiktet.
- För dig som arbetar i särskilda boendeformer eller går emellan olika kunder/patienter i tät följd - Tillämpa principen: Ta inte med dig smitta in och ta inte med dig smitta ut, skapa slussar i lägenheter, mellan avdelningar och vid entréer där byte av kläder kan ske och där handtvätt och desinficering kan ske, placera tillgänglig skyddsutrustning och ombyten av arbetskläder i slussarna, placera förslutningsbara tvättkorgar och sopkärl i slussarna.
- Flytta inte runt personal, utrustning eller hjälpmedel om det inte är absolut nödvändigt.
- Ytdesinficera alla tagytor så ofta du hinner, minst 5 ggr/dag.

Om det är brist på skyddsutrustning

Komplett och kvalitetssäkrad utrustning är beställt sedan slutet av februari men brist på tillgång finns i hela Sverige, Europa och världen. Många produkter har varit restnoterade senaste månaden.

Beställningar har gjorts både lokalt och centralt och upprepade påstötningar har gjorts till leverantörer. Förfrågningar har även gjorts hos en mängd olika leverantörer samt hos kommunerna. Några få kommuner har meddelat att de kommer att dela med sig av skyddsutrustning när de får ta del av regionernas tilldelning. Många kommuner har uppgett att de har samma brist på utrustning som vi.

Egen tillverkning av visir av OH-plast har startats upp. Kampen att få tag på komplett och kvalitetssäkrad utrustning pågår dagligen och kommer inte att upphöra förrän leveranser kommer. På nationell nivå har Socialstyrelsen på uppdrag av regeringen blivit inköpscentral och även fått ansvar att fördela utrustning till och mellan regioner och kommuner.

Tabell vid brist på skyddsutrustning

Bristvara	Alternativ vid vistelse i lägenhet utan närkontakt (2 m avstånd)	Alternativ vid omvårdnad i nära fysisk kontakt (utom trakeostomi-skötsel eller behandling med CPAP)	Alternativ vid skötsel av trakeostomi och behandling med CPAP, hostmaskin, ventilator, nebulisator	Alternativ vid serviceinsatser ex tvätt och städning
Handsprit	Tvål och vatten	Tvål och vatten	Tvål och vatten	Tvål och vatten
Tvål och vatten	Handsprit	Handsprit	Handsprit	Handsprit
Plastförkläde	Ej relevant	Lägenhetsbundet flegångsförkläde, tvättas dagligen i minst 60 grader	Lägenhetsbundet flegångsförkläde, tvättas dagligen i minst 60 grader	Lägenhetsbundet/rumbundet flegångsförkläde, tvättas dagligen i minst 60 grader
Handskar	Ej relevant	Endast vid kontakt med kroppsvätskor Undvik överanvändning	Endast vid kontakt med kroppsvätskor Undvik överanvändning	Endast vid kontakt med kroppsvätskor Undvik överanvändning
Munskydd	Ej relevant	Munskydd II	Ej relevant	Endast vid risk för stänk från kroppsvätskor
Andningsskydd Ffp2 el Ffp3	Ej relevant	Ej relevant	Andningsmasker från bygghandeln	Ej relevant
Visir/ Skyddsglasögon	Ej relevant	Återanvänd lägenhetsbundet, rengör med desinfektion med tensid, byts ut dagligen samt vid skador	Återanvänd lägenhetsbundet, rengör med desinfektion med tensid, byts ut dagligen samt vid skador	Endast vid risk för stänk av kroppsvätskor från t ex smutstvätt Återanvänd lägenhetsbundet, rengör med desinfektion med tensid, byts ut dagligen samt vid skador

Dokumentet är framtaget av MAS och godkänt av samrådsgrupp Corona

Underlaget för alternativ vid brist på utrustning bygger på dokument från Vårdhygien i region Skåne och Stockholm men texten har förenklats för att även passa medarbetare utan vårdutbildning.